



GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO **PADRES Y MADRES** CONSEJOS Y HERRAMIENTAS

El grupo de acompañamiento es un grupo de reflexión, apoyo y aportación de herramientas para una crianza sana. El arte de la crianza no está exenta de momentos difíciles que, sean de índole familiar o escolar, dificultan en mucho el ritmo y equilibrio fluido en la convivencia del día a día.

En este grupo vamos a fomentar un clima de confianza y apertura para que podamos presentar entre tod@s las dificultades, formular preguntas y sobre todo resolver encrucijadas que surgen en la familia.

Metodología;

Haremos previamente la exposición de un tema y desde ahí referenciamos en los casos particulares. Temas tales como; Dificultades de Estudios, Relaciones dentro del Aula o de la Casa, Límites, Miedos, etc.

PARA MÁS INFORMACIÓN: LUIS ARRIBAS MÓVIL; 609 918 806
(LUISARRIBAS@HOTMAIL.COM)



GRUPO DE APOYO **FAMILIAR** CONSTRUYENDO PERSONAS

[CARÁCTER QUINCENAL]
[2/HORAS EXTRAESCOLARES]

(IMPORTE DE 15€ FAMILIA)

[VIRGEN DE LA ENCINA, HOYO DE MANZANARES]

Durante un ritmo de dos sesiones al mes, proponemos una reunión de padres y madres de los cursos de Primaria, para abordar todo tipo de dificultades de tanto a nivel familiar como escolar.

Dicho proyecto es extensible a realizarlos con los grupos de los estudiantes respectivos a esas familias.



LUIS ARRIBAS DE LA RUBIA

Psicoterapeuta Humanista
609 918 806
luisarribas@hotmail.com

Formación Académica;

- 2014-17 Téc. Especialista en Análisis del Carácter y Bioenergética.
(Instituto Internacional de Bioenergética- Edith Libermann-) -310horas-.
- 2010-11 Especialista Terapia Gestáltica con Adolescentes
(Umayquipa) -80 horas-
- 2008-09 Téc. Especialista de Especialista en Dinámica de Grupos
(CIPARH, Paco Peñarubia). -80 horas-
- 2005-06 Especialista Psicoterapeuta Infantil Gestáltico
(Umayquipa). -160 horas-
- 2003-05 Máster en **Psicoterapia Gestalt** *(CIPARH).* -480 Horas-
- 1999 Curso de **Terapia Regresiva**
(ANATHEÓRESIS, Joaquín Grau) -70 horas-
- 1996 **Psicología Clínica** (UNED).



EXPERIENCIA PROFESIONAL;

2006-2017 Tutor y Facilitador en distintos talleres y grupos de desarrollo personal para niños, adolescentes y adultos.

2003-17 Psicoterapeuta en consulta propia en Madrid.

2006-15 Psicoterapeuta UmayQuipa. Madrid. Co-terapeuta de varios grupos de crecimiento personal para niños de 5-18 años.

2000-03 Psicoterapeuta en el Centro de Psicoterapia *Quinta Esencia*.

1999-00 Psicoterapeuta en el Centro de Psicoterapia *KETHER*.

Llevo más de 15 años en el sector de la Salud, en concreto en el ámbito Psicoterapia y llevando mi propia consulta. Trabajo en un rango de edad de Niños, Adolescentes y Adultos. Todo ello bajo un enfoque Humanista que me ha permitido aplicar varias técnicas en lo que he dado en llamar *Psicoterapia Integrativa*.



GUIÓN Y RESÚMEN

El propósito de los sucesivos talleres que realizaremos con los grupos de padres y madres se centrará en abordar desde un enfoque práctico aquellas cuestiones referidas a las dificultades de organización y convivencia.

Trabajaremos sobre todo en los valores de la crianza sana. Actualmente el ritmo acelerado de vida, las tecnologías en constante cambio, las exigencias escolares junto a las necesidades personales nos enajenan de un esquema de funcionamiento más centrado y acorde a los valores que apuestan por un ritmo coherente y relajado.

Por ejemplo;

Os presento un índice de cómo sería cada sesión de encuentro del grupo;

Los Límites: Charla sobre el efecto de los límites en el carácter y la maduración. Ejemplos reales. Dinámica para revisar creencias en su aplicación.

La Creatividad: Qué es y cómo potenciar los momentos creativos. Cómo trabajar con su confianza. Dinámica para elaborar herramientas de estimulación.



Los Miedos: Cómo influyen en las relaciones sociales, en el sueño, etc. Dinámicas sobre cómo abordar el miedo desde la confianza.

Los Enfados y las Rabietas: Charla sobre la raíz de los enfados infantiles y preadolescentes. Dinámicas sobre la resolución de conflictos en casa.

Tiempos de Relax: Charla sobre la importancia de enseñar a encontrar espacios internos de calma y seguridad de cara abordar los exámenes o distintos momentos de tensión en su día a día. Dinámica para trabajar sobre la ansiedad infantil.

La Asertividad y el Apego Seguro: Charla sobre los valores que establecen un apego de confianza como eje de la asertividad en la familia. Dinámicas para trabajar la escucha activa.

Otro Temas Propuestos por los Padres/madres.

A lo largo de 2h. aprox. Nos centraremos en hablar y dinamizar estos y otros temas con el propósito de obtener herramientas para que cada familia tenga un referente de cómo se puede establecer un patrón o estructura sana de funcionamiento.

Siempre habrá un espacio de dudas y sugerencias.

PARA MÁS INFORMACIÓN: LUIS ARRIBAS MÓVIL; 609 918 806
(LUISARRIBAS@HOTMAIL.COM)